

Bryt ofrivillig ensamhet

Partiprogrammet

Rad 661

Programkommissionen har gjort ett bra arbete med att skriva ett nytt visionärt partiprogram. Däremot saknar vi ett perspektiv om människans behov av att vara en del av en gemenskap för det egna välmåendets skull.

Ofrivillig ensamhet är ett förbisett folkhälsoproblem som hittills inte fått det fokus som det förtjänar. Ofrivillig ensamhet som inte bryts i god tid kan leda till stort lidande i form av psykisk och fysisk ohälsa, höga sjukvårds- och samhällskostnader och lägre produktivitet i landet. Enligt forskningen är långvarig ofrivillig ensamhet lika farligt för hälsan som att röka, vara stillasittande eller dricka alkohol. Den senaste statistiken från SCB visar att cirka 13 procent av befolkningen känner sig ensamma och lika stor andel saknar en nära vän. Andelen ensamma är störst bland barn, ungdomar och personer över 80 år. Det finns en utbredd uppfattning om att ofrivillig ensamhet mest drabbar äldre, men flera studier visar att andelen ofrivilligt ensamma är hög även hos ungdomar. Statistiken visar också att låginkomsttagare och storstadsbor är särskilt drabbade av ofrivillig ensamhet. Att delta i sociala aktiviteter innebär ofta en kostnad för den enskilde och studier visar också att det sociala nätverket är mer utbrett bland personer i de högre samhällsklasserna. Ofrivillig ensamhet är alltså en klassfråga. Övriga riskgrupper är personer som vårdar en närstående i hemmet, personer med funktionshinder och arbetslösa. Att prata om ensamhet är fortfarande tabu och många känner skam inför att berätta att de känner sig ensamma. Detta gör att mörkertalet troligtvis är stort. Att arbeta med en mer holistisk syn på hälsa, där den sociala hälsan väger lika tungt som den fysiska och psykiska, är avgörande för att komma till rätta med detta samhällsproblem. Därtill behövs en utbyggd välfärd för att förebygga många av de strukturella problemen som låser in människor i ensamhet.

Vi anser att partiet de närmaste åren behöver arbeta strukturerat med att utveckla en politik som minskar den utbredda ofrivilliga ensamheten i alla åldersgrupper, exempelvis genom att ta fram ett reformprogram för minskad ensamhet.

Vi yrkar

att på rad 661 efter ”och ha en aktiv fritid.” lägga till följande mening: ”Ingen ska behöva leva i ofrivillig ensamhet, och social hälsa ska vägas in i hälsobegreppet.”

Bengt Larsson, Vänsterpartiet Vita bergen

Sandra Lindström, Vänsterpartiet Solna

Robert Mjörnberg, Kommunalvästern

Kerstin Thelander, Vänsterpartiet Hammarby-Skarpnäck

Ann-Marie Strömberg, Vänsterpartiet Liljeholmen-Hägersten

Kontaktperson:

Sandra Lindström, sandra.lindstrom@politik.solna.se, 072-583 11 06